



# NOCHES DE PAN Y LUZ

9 de agosto de 2018

## Los modos de orar **de santo Domingo**

### El Silencio

- *¿Qué aprendes tú en tu vida de silencio?* - Preguntó el visitante a un monje. El monje, que estaba sacando agua del pozo, le respondió: - *Mira el fondo del pozo, ¿qué ves?* El hombre se asomó al brocal del pozo. - *No veo nada.* El monje se quedó inmóvil y en silencio, y, después de un rato, dijo de nuevo a su visitante: - *¡Mira ahora! ¿Qué ves?* El visitante obedeció. - *Ahora me veo a mí mismo en el espejo del agua.* El monje le explicó: - *Ya ves. Cuando yo meto el cubo en el pozo, el agua está agitada. Sin embargo ahora el agua está tranquila. Así es la experiencia del silencio. ¡El hombre se descubre a sí mismo!*

### PRIMER MODO DE ORAR

#### De la inclinación del cuerpo a la humildad del corazón

***Inclinamos unos instantes nuestras cabezas ante Jesús crucificado reconociendo que es el único, Señor de nuestras vidas.***

*Ante Él recordamos a tantas personas que no encuentran sentido a su existencia, oscurecida por el individualismo, los miedos, el consumismo, la huida, la violencia, la precariedad laboral, la falta de oportunidades, por todos aquellos que han perdido la ilusión y esperanza de futuro. Que sepamos ver en ellos el rostro de Dios.*

### SEGUNDO MODO DE ORAR

#### De la postración a la compunción del corazón

***Nosotros pedimos perdón por nuestros por nuestra indiferencia y alejamiento de Ti, decimos: ¡Señor, ten piedad!***  
*Hacemos memoria en nuestro interior por no reconocer a Cristo en tantos pobres y desesperados ahogarlos en el mar o*



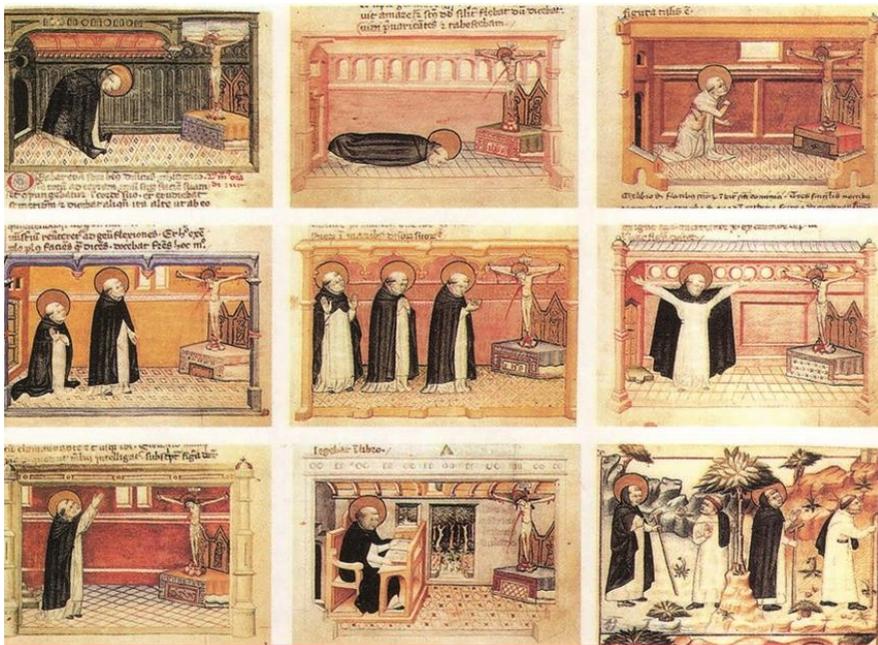
*martirizarlos en todos los caminos. Tantos refugiados e inmigrantes que llegan a nuestra tierra en busca de dignidad para sus vidas y que muchas veces sólo encuentran indiferencia o desprecio. Nos cuesta descubrir que Dios es padre de todos y la diversidad y diferencia nos enriquecen*

## TERCER MODO DE ORAR

### Orar por los que sufren

***Nosotros hacemos memoria en nuestro interior por los que sufren, en el cuerpo o en el espíritu, quizás conocidos o familiares nuestros.***

*Pero recordamos, de manera especial a los enfermos incurables, por todos aquellos postrados en las camas de los hospitales, por tantos que son víctimas de guerras (¡hay tantas!), por los que sufren todo tipo de maltratos y violencia, por las víctimas de tantos atentados terroristas.*



## CUARTO MODO DE ORAR

### Arrodillarse y confianza en dios

***Recordamos a nuestra familia, a nuestra familia en la fe nuestros amigos, amigas, vecinos, gente que comparte nuestra vida, compañeros de trabajo, alumnos...***

*Pedimos por familias que han perdido el entorno del amor y de confianza bien, por la separación, la violencia, la pérdida de un ser querido, el paro o cualquier dificultad de la vida. No podemos olvidar a los que aún no queremos, a aquellos con los que mantenemos relaciones tensas y difíciles, que demos pasos para el abrazo y la reconciliación*

## QUINTO MODO DE ORAR

### **La meditación de la Palabra de Dios, de pie**

***Domingo ora en actitud de ofrenda, ora por toda la creación, ora con toda la naturaleza. Es el universo hecho oración en la mente y corazón de Domingo.***

Nosotros también oramos con nuestras manos y oramos por los que se preocupan de la naturaleza, aunque con frecuencia no le damos importancia. Pedimos que Dios ponga en nuestro corazón sentimientos llenos de esperanza para cuidar la creación, pero sobre todo para cuidar a la humanidad y que la humanidad no destruya la obra que Dios le entregó, recordando ese Cántico del Profeta Daniel: "*Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor... Hijos de los hombres, bendecid al Señor... bendito el Señor en la bóveda del cielo, alabado y glorioso y ensalzado por los siglos*" (Dan 3, 57ss)

## SEXTO MODO DE ORAR

### **Los brazos extendidos en forma de cruz**

***Nosotros podemos elevar nuestros brazos y formar una gran cruz de humanidad. Unidos hacemos memoria de los hombres y mujeres que no son cristianos, pero creen en Dios y lo buscan con sincero corazón, oramos por todos los buscadores de Dios.***

*Oramos por los que desde su fe buscan la paz y lo hacen desde la justicia. Pedimos a Jesús que murió por todos que seamos capaces de superar actitudes Xenóforas, racistas o de marginación por cuestiones religiosas o de cultura.*

*Recordamos a quienes llevan su cruz de cada día, a quienes les cuesta aceptarla, a quienes la rechazan, a quienes se la cargan a otros...*

## SEPTIMO MODO DE ORAR

### **Las manos levantadas hacia el cielo**

***Nosotros también podemos situarnos ante Jesús sin engaños, abrirle nuestro corazón y decirle lo que nos preocupa, los proyectos, los anhelos... Jesús escucha***

## OCTAVO MODO DE ORAR

### **Estar sentados y juntos**

***En el ritmo rápido de mi vida, ¿encuentro tiempo para hablar con los otros?***

*Como Jesús, al borde del camino, se sienta a hablar incluso con alguien con quién no debería. Encuentro tiempo para hablar con este OTRO con mayúsculas que anima nuestras vidas? ¿Tienes sed? ¿De qué tiene sed mi vida? ¿A qué pozos acudo para calmar mi sed? ¿Estamos sedientos de Dios..., de la experiencia de Dios? Señor, ¿eres el Dios de mi vida? ¿Quién es el Dios de mi vida?*

## NOVENO MODO DE ORAR

### **Caminar, anunciar y proclamar**

***Es la oración de toda la Familia Dominicana: todos en camino con Santo Domingo para hacer realidad aquellas palabras del Maestro: "Id por todo el mundo y predicad el Evangelio a todas las gentes"***

*Y es que Santo Domingo para nosotros es aquel de quien proclamamos: "Luz de la Iglesia, Doctor de la Verdad, ejemplo de paciencia, fulgor de castidad, predicador de la gracia, nos regalaste la fuente de la sabiduría, únenos un día a los santos."*

### **ORACIÓN FINAL**

Señor, **bendice mis manos**  
para que sean delicadas y sepan tomar  
sin jamás aprisionar,  
que sepan dar sin calcular  
y tengan la fuerza de bendecir y consolar.

Señor, **bendice mis ojos**  
Para que sepan ver la necesidad  
y no olviden nunca  
lo que a nadie deslumbra;  
que vean detrás de la superficie.  
para que los demás se sientan felices  
por mi modo de mirarlos.

Señor, **bendice mis oídos**,  
para que sepan oír tu voz  
y perciban muy claramente  
el grito de los afligidos;  
que sepan quedarse sordos  
al ruido inútil y a la palabrería,  
pero no a las voces que llaman  
y piden que las oigan y comprendan  
aunque turben mi comodidad

Señor, **bendice mi boca**,  
para que de testimonio de Ti  
y no diga nada que hiera o destruya;  
que sólo pronuncie  
palabras que alivian,  
que nunca traicione  
confidencias y secretos,  
que consiga despertar sonrisas.  
Señor, **bendice mi corazón**,  
para que sea templo vivo  
de tu Espíritu  
y sepa dar calor y refugio;  
que sea generoso  
en perdonar y comprender  
y aprenda a compartir dolor  
y alegría con un gran amor.  
Dios mío, que puedas disponer de mí  
Con todo lo que soy,  
con todo lo que tengo.